

元気いきいき！ 2021年5.6月号 ひまわりガーデン新聞



発行：ひまわりサービス 編集：つなぐ言葉デザイン ホームページ：<https://himawari-service.jp>

ひまわりサービスは、家事代行とお掃除の会社です。電話：0120-35-2817 FAX：078-222-2815

【業務内容】
・心まで軽くなる家事代行サービス
・暮らしが変わる整理収納サービス
・汚れをリセットするハウスクリーニング
・安心してお任せいただける賃貸マンションのお掃除・管理
・保険対応の空き家管理
これらのサービスを通して、お客様の心地いい暮らしをお手伝いしています。

こんにちは。お元気ですか。

兵庫県もコロナウィルスの感染者がふえていってます。恐ろしさとともに、この状況に慣れている自分に気付きます。出かける機会は減り、外食も殆どなくなりました。そうすると家族との時間も増え特に長女との会話が増えました。大学4回生、ベンチャー志望でかなり早い時期から活動を始めていました。業界の話、企業の話、どんな働き方がしたいのか、なぜベンチャーなのか。その先の夢や、卒業までにしたいことなど。思春期の娘と家にはいない父。以前はあまり会話もなかった娘が自分の思いや悩んでいることも含めて、生き生きと話している姿を見て、以前は、想像もできなかった幸せな時間を過ごしています。大切な人が生き生きとしていること。それを知り、話が聞けること。これってとても幸せなことだと感じます。お客様、スタッフ、ひまわりサービスにもたくさん大切な人がいます。そんな人たちがどんなときに生き生きと楽しそうにしているか・・・それはそれぞれの大切な人にいいことがあったり、喜んでいたりすることを話しているとき。喜びは、話すことで繋がっていく、増えていく・・・これまでも何度も感じたこのことを、活動が制限された今あらためて強く思います。誰かが嬉しい。その姿を見て、家族や周りの人も嬉しくなる。先が見えにくい今ですがそんな循環が起こるようなお仕事をスタッフとともにしていきたいと思えます。私たちにできることはありませんか。スタッフにお気軽にお尋ね下さい。 ひまわりサービス 代表 村山 カ



前田直子
整理収納アドバイザー1級



暮らしが ちょっとラクになる整理収納術



こんにちは。少し汗ばむ季節がやってきましたね。「のどかわいた!」とコップを使う機会も増えてくるかと思えます。でも、洗い物が増えるし、かといってたくさんあると場所も取るし…。我が家は、水筒に大活躍してもらっています。

外出時に使うだけでなく、家の中でもそのまま個々人で持ち歩いて水分補給しています。食事の時も、(一回洗って)夜中も枕元に置いて。フタがついているので倒しても大丈夫、いちいち注ぎに行かなくていいと家族からも好評です。こどもたちも、いつも一緒の水筒に対して愛着が湧くようで、積極的に洗ってくれるようにもなりました。

ささやかなことではありますが、「水筒は外出時に使うもの」「食事の時はコップを使うもの」という自分の中の固定概念や見栄を一度ひっくり返してみたら、思わぬ快適な生活が待っていました。もっとこのような思い込みを洗い出して整理し、よりシンプルで、家族みんなが快適になれる暮らしを目指します。



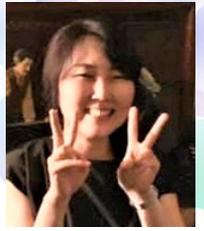
愛用の水筒たち



水筒洗いは食器洗いスポンジを菜箸で挟んだものでしています



私の5分清掃 ～ガスコンロ～



土井美代子
整理収納アドバイザー1級

こんにちは。スタッフの土井です。

日々の掃除をためてしまうと、なかなか重い腰があがらなくなるので、ガスコンロはちょこちょこ拭き掃除をします。

その際に使用するのが、アルカリイオン水やセスキクリーナーです。

(がっつり油汚れのときはマジックリンを使っています)

吹きかけて少しおいてから、いらなくなった服やタオルで拭き取り処分しています。

五徳は食洗機に入れて洗っています。

毎日使用するところなので、ちょこちょこ掃除をおすすめいたします^_^



五徳は食洗機で洗います



整理収納のお悩みにお答えします。以下のメールアドレスにタイトル「整理収納お悩み相談」としたうえでお送りください。ひまわりサービスの整理収納アドバイザーがお答えします。ご相談メールは、こちら mail:info@himawari-service.jp または ⇒⇒



おすすめ！簡単！クッキング



植田啓子

今回は私の思い出のお料理の紹介です。新婚当時主人が学生時代に通った中華料理屋さんの「溜豆腐」を作ったと言うので、お店に連れて行ってもらいしっかりお味を覚えて帰りました。それから20年以上が経ちますが今は家族からも時々クエストされる大切なレシピとなりました。その後、残念ながらこのお店は閉店となってしまいました。万人受けするお味なのに、料理名は全く知られていなくて不思議でもあり残念でもあったので、是非紹介させて下さいね。ちなみに分量は適当でもなんとかなってしまいます(笑) 麻婆豆腐に飽きた方も是非お試し下さいませ。

～材料～

- 絹ごし豆腐
- しょうゆ
- 豚こま肉
- 中華スープの素
- 長ネギ
- 片栗粉、水
- キクラゲ
- ニンニク
- 生姜
- ゴマ油
- 塩、コショウ



～作り方～

- ①ニンニク、生姜は粗みじん切り、長ネギは斜め薄切り、絹ごし豆腐は一口サイズに切る。豚こま肉に軽く塩をふり、キクラゲは水で戻しておく。
- ②フライパンにごま油を熱し、ニンニク、生姜、長ネギ、豚こま肉、キクラゲを炒める。
- ③豚こま肉に火が通ったらお水をひたひたより少なめに入れ、絹ごし豆腐を加え沸騰させる。
- ④中華スープの素、塩、コショウ、しょうゆで味を整え、水溶性片栗粉でとろみをつける。香り付けにお好みでごま油を少量たらす。



インタビュー ひまわり
お客様インタビュー

ご利用年数：約15年

ご利用サービス：家事サービス（毎週1回）

今回は、長年ご利用いただいているK様に、ひまわりの家事サービスについてご感想をお聞きしました。K様、もう15年になりますね。本当にありがとうございます。長年ご利用になっていかがですか？

毎週木曜日に来てもらうので、それに合わせて片付けたり、不要なものを捨てたりして1週間ごとにリセット、生活のリズムが整うのがとてもいいです！自分だけのペースだと「まあいいか」と後回しにしていると思います。特に嬉しいのが、季節ごとの冷暖房器具やお布団の入れ替えが面倒に感じてしまうのですが、スタッフの方が「そろそろ扇風機出しましょうか？」など声をかけて下さり、きちんと掃除をしよう準備もしてくださるので、とても助かっています！どこに何があるかも把握してくださっているので、私よりもご存知かも(笑)！また、何気ない会話の中で、私の性格や生活パターンなどをわかってくださって、作業項目にはないような細やかなことをしてくださるのが嬉しいです。

例えば、私の帰りが遅くなる日は、猫たちのためにエアコンのタイマーをセットしたり、電気をつけて帰ってくださったり、私がうちの猫の髭を集めているのを知っていて、報告レポートと一緒に見つけた髭を置いてくださったり(笑)。動物好きな方が来てくださっているの、留守にしても本当に安心です。もし何かでスタッフが変わる場合でもきちんと引き継ぎしてくださっているので、一からわざわざ説明しなくてもいいのが、とても助かります。毎週来て頂くので、友達や家族(離れた親、兄弟)よりも沢山会っていて、しかも自宅でリラックスした状態でも安心してお任せできる、とても不思議な存在です(笑)。かといって、距離感が近すぎるわけでもなくほどよい関係。なかなかこういう関係ってないですよ。



あんじゅちゃん
スコティッシュ
フォールド
10歳

めるちゃん
ブリティッシュ
ショートヘア
2歳

K様、そう言って頂けて私たちもとても嬉しく励みになります！これからも安心してご利用頂けるよう努めてまいります。ありがとうございました！

インタビュアー：マネージャー佐藤まどか



💡 コレ！使ってよかった ～ひまわりお掃除研究部～

こんにちは。スタッフの増田です。今回は、私がいくつかの掃除機を実際に使ってみて、いいなあと思った掃除機を3つご紹介させていただきます。

- 東芝サイクロンクリーナー（トルネオV）
吸引力が強く、フローリングはさらさらに、カーペットは繊維に絡まったゴミを吸い取ってくれて色が変わるほどです。。本体が軽いので持ち運びやすく取り回しも楽、自走ヘッドですいすい進みます。ベッドの下、洗濯機や冷蔵庫の狭い隙間などの暗いところもLEDライトでゴミがよく見えます。サイクロン部が水洗いできます。
- 三菱紙パック式掃除機（Be-k）
軽くて操作性が良く、吸い残しがありません。ゴミの後処理が簡単です。
- ダイソンコードレスハンディクリーナー
車の中、窓のサッシ、布団、階段など手軽に細かいところのゴミがきれいに取れ便利です。以上、私のお気に入り掃除機でした。



増田かよ



コロナだからできたこともありました！

皆様 こんにちは！お健やかに過ごしていらっしゃいますか。季節は、若葉から新緑へと移ろい、日1日と緑濃く力強さを感じます。先日、大手薬品会社の若手社員研修をオンラインでさせて頂きました。今は亡き関学大学院の佐竹教授のご縁のお陰様で、8年前からMBAコースで講義をさせて頂いており、その講義を受講された大手薬品会社の若手社員さんからのご依頼でした。オンラインで2回打ち合わせ、当日もオンラインで若手社員40名ほどの方々と。講演の後、手紙を書いて頂きました。殆どの方が、日頃手紙を書かない世代の方々。少し不安も有りましたが、手紙を書き終わった後、いつものように、「どなたか読んで下さいますか？」とお尋ねすると、すぐに手を上げて読んでくださる方がいました。彼はセミナー受講中の上司へ手紙を書いていました。“新入社員の頃から育てて貰い、転勤する事になった際の感謝手紙“でした。感極まる上司、仲間たち！感動の時間でした。また別の方は、希望しない異動の辞令を受けた部下に、”出会いから成長していく過程、一緒にやり遂げたプロジェクトのこと。自分にも同じような経験があり、それが自分を成長させたこと。そして、またいつか必ず一緒に仕事をしよう”という言葉で、参加者全員が、胸を打たれていました。

コロナ禍がなければ、気づかなかったオンラインでの手紙のセミナー！距離も、場所も関係なく、瞬間に繋がる。手紙というアナログなものを書くきっかけが、デジタルで増える。嬉しい発見です。でも、できれば顔を見ながら、同じ場所で感動を分かち合える・・・そんな日が、早くきますように！と、祈り願います。

皆様はじめ、周りの方々が笑顔の毎日でありますように！

村山 順子



村山順子 プロフィール

- ・ひまわりサービス会長
- ・一般社団法人 神戸暮らしの学校代表理事
- ・健康生きがいアドバイザー

村山順子の日刊メールマガジン 「元気のひと言」

4月30日現在1462号。

毎朝、村山順子からちょっと元気が出るメッセージが届きます。



あなたに宛てた手紙のようなメルマガです。登録は、心を届ける手紙のセミナーのホームページか下のQRコードを読み取ってご登録ください

<https://kokoronotegami.com>

または、

『手紙のセミナー』で検索。バックナンバーは、神戸暮らしの学校のホームページ”校長Blog”でご覧いただけます♪



神戸暮らしの学校 YouTubeチャンネル

YouTubeチャンネルで、メルマガに寄せられた読者の方からのお悩みやご相談にお答えしています。パソコンではYouTubeで『神戸暮らしの学校』で検索、スマホは右のQRコードを読み取ってください。



編集後記

皆さま、こんにちは。暮らしがちょっと楽になる整理収納術では、家の中でも水筒を使用する合理的な発想に驚きました。ご家族の皆さんがその考えに賛同されて喜んで実行されるのも素敵ですね。

編集スタッフ 嶋岡



事務所前の花壇にはたくさんの可愛い花が咲き誇っています。スタッフの岸田がリーダーとなってお世話してくれています。

